



### ■10月の予定表をお送りします。

9月も厳しい残暑が続きましたが、さすがに10月になれば、過ごしやすくなって、テニス日和の秋になることを期待しています。しかし、今のところコロナ対策も継続しながら、熱中症にもまだまだ注意する必要があります。

学校は2学期を迎えて、いろいろ行事もあり、一番充実する時期です。テニスも学校行事も、そして勉強もがんばってください。新しいお友達も増えていますが、一人でも多く、選手コースへのステップアップを目指してくれることを期待しています！



### ■メールのご登録を！

練習会の中止や変更などは、一斉メール配信でもお知らせいたしております。(LINEグループは使用しません) 配信希望の方は、info@kyoei.ed.jpまで「メール配信希望」と、メールしてください。

#### ■体調管理をしっかりと！

十分な睡眠と、しっかりとした食事を心がけましょう！熱中症にも注意！帽子は必ず着用、多めのドリンク、タオルも用意。無理はしないこと！！



### ■生涯スポーツ

テニスの豆知識 73

テニスの魅力は、生涯スポーツとして楽しめることもあります。どこのクラブでもシニアやベテランと呼ばれる方々が、がんばってプレーされています。上皇陛下もご高齢になられても美智子様とテニスを楽しんでおられました。

ただ、最近は一般社会人の方が、減って来ているようです。原因はいろいろあると思いますが、スキーやゴルフ競技人口減少と同じような面もあると思います。

テニスを楽しめるようになるには、かなりの練習時間が必要です。素人が集まても、サッカーやバスケットは、それなりに楽しめますが、テニスはラリーが続かない面白くありません。

また、練習しようと思うと、コートをレンタルしたり、スクールに入ったり、何かと面倒です。「お金と時間」がかかるものは、若い人たちから敬遠される傾向があります。ちょっとジムに通ったり、ランニングなどは、そういう意味で今の若者好みに合っているのかも知れません。

テニスが生涯スポーツとして定着するには、ボルグの時代に全国的に「壁打ち」が流行したように、「気軽にできる環境」が不可欠な気がします。海外にある「空いていれば、誰でもフリーで使えるコート」(昔は京都の河川敷とかにもありました)みたいのがあれば良いのになあ…と、思います。ちょっと仕事帰りに立ち寄って、小一時間だけテニスして帰る、みたいな。

### ■今後の公式戦

ダンロップ全国選抜予選のお申し込みは10月7日まで、MUFGは25日までに「國田」まで、メールなどでご連絡ください。

・新しいホームページ <https://fjtcs.jp/>

FJTC福知山ジュニアテニスクラブ（京都共栄学園内）

620-0933 京都府福知山市篠尾62-5 Tel.0773-22-6241

代表・京都府テニス協会理事 國田 敦・090-3058-5576 Mail : info@kyoei.ed.jp

