



10月の練習風景

■11月の予定表をお送りします。

with コロナで世の中が動き始めました。全国各地のイベントやお祭りも復活し、大阪や京都には明らかに外国人の姿が増えてきました。テニスの大会も普通に開催するようになりましたが、年末から再拡大の予想やインフルエンザ流行予想もあり、感染症に対しては神経質にならざるをえません。文科省からも「マスク着用について」の指示が出て、外で会話がない場合は着用する必要はありません。ただ、ここまで来ると、生活習慣としてのマスク着用や手洗いになっており、それはそれでインフルエンザ予防になるので、各自の判断で着用を妨げるものではありません。



■福谷選手優勝！

峰山の西村テニス企画さんが主催してくださるジオパークジュニアのチャレンジクラスで福谷拓真選手が優勝しました！夏のFJTC交流戦に続いて2連覇となりました。おめでとう！

■メールのご登録を！

練習会の中止や変更などは、一斉メール配信でもお知らせいたしております。（LINEグループは使用しません）配信希望の方は、info@kyoei.ed.jpまで「メール配信希望」と、メールしてください。

■体調管理をしっかりと！



十分な睡眠と、しっかりとした食事を心がけましょう！熱中症にも注意！帽子は必ず着用、多めのドリンク、タオルも用意。無理はしないこと！！

テニスの豆知識 74

■引退について

このところ有名選手の引退発表が続いております。日本でも今西美晴選手や尾崎里紗選手の引退が発表されました。今西選手は小川先生と同じテニスクラブの出身で、小学生の頃はウチの娘と一緒に練習した記憶もあり、寂しい気持ちもありますが、もう30歳ですので、まあ良くここまでがんばったと思います。FJTCの選手へいつも映像を見せて、手本にしてきた尾崎選手も28歳です。今西選手や尾崎選手には、いつかレッスンに来てもらおうと思っています。

選手生活は、いつかは引退を迎えるわけですが、中学校や高等学校の部活で「引退」というのは、どうもしっくりきません。中学あるいは高校3年生となって、進路・受験のために部活を「引退」するのが、日本ではあたりまえになっているようですが、「別に卒業までクラブをやっても良いのではないか？」と、かねてより思っています。

いつまでも3年生がでしゃばると、2年、1年のいわゆる新チームが育たないということもあるでしょうが、3年生は選手兼コーチのような位置づけで、練習相手やコーチングスタッフとしてクラブにかかわり、運営は新チームにまかせるようなやり方もあるのではないかでしょうか。ちなみに共栄中学校のテニス部は一貫教育ということもあり、卒業までクラブはさせております。

■今後の日程など

ウィンタージュニアの申し込みは、11月11日（金）までにメールなどでご連絡ください。

・新しいホームページ <https://fjtcs.jp/>

FJTC福知山ジュニアテニスクラブ（京都共栄学園内）

620-0933 京都府福知山市篠尾62-5 Tel.0773-22-6241

代表・京都府テニス協会理事 國田 敦・090-3058-5576 Mail : info@kyoei.ed.jp

