



11月の練習風景

■12月の予定表をお送りします。

温暖化の影響で、11月も快適な気温の日が続きましたが、さすがに12月は気温も下がってきますので、6日以降のナイター練習は体育館に変更いたします。(火曜と木曜になります。) 全体練習は外でやりますので、風邪には十分注意して、ウェアで体温調節できるようにしてください。今年はインフルエンザも復活するように言われております。コロナの第8波も継続中ですので、今までと同じく、感染を防ぐ努力(マスク、手洗い、マスクなしで至近距離の会話禁止)を継続してください。練習中は、もちろんマスクをはずしてもらってかまいません。



■塩尻選手

FJTC出身で共栄から履正社スポーツ専門学校へ進学した塩尻選手が、専門学校全国大会の団体優勝の報告に来てくれました。金メダルを選手にかけてもらったのは初めてです！

■メールのご登録を！

練習会の中止や変更などは、一斉メール配信でもお知らせいたしております。(LINEグループは使用しません) 配信希望の方は、info@kyohei.ed.jpまで「メール配信希望」と、メールしてください。

■体調管理をしっかりと！



十分な睡眠と、しっかりとした食事を心がけましょう！熱中症にも注意！帽子は必ず着用、多めのドリンク、タオルも用意。無理はしないこと！！

■運について

テニスの豆知識 75

ワールドカップで盛り上がっておりますが、サッカーを見ていていつも思うのは、勝つためにはある程度の「運」も要るのかなあ、ということです。ウチの高校サッカー部はおかげさまで強化が定着して、インターハイや全国選手権まであと一步のところ(京都府 best 4)まで毎年勝ち上がりますが、ここ数年東山高校さんにPKや0-1での惜敗が続いております。スーパープレーのシュートがポストに嫌われたりするのを見ていると、やはり「運」の必要性を感じたりするのですが、選手や監督さんはそんなことは気にしてないようですね。やるべきことをやっていれば、必ずいつかは全国に届くという信念というか確信を持って競技に取り組んでいるようです。運などあてにしていません。

テニスの場合はほとんど運は関係ないのですが、ドロー運はあります。特にシード選手になるまでは、なかなか勝ち上がれない組み合わせが続きます。しかし、努力を続けていれば、必ずチャンスドローもおとずれます。シード相手でも勝てそうな相手だったり、自分が成長して、勝てそうな試合になります。ジュニア選手には、その後のテニス人生が変わるような、分岐点になるような試合が必ずあります。そういう時に、しっかりとチャンスをものにできるかどうかが大事です。

テニスの神様は、どんな時でも誠実に、裏表なく、気分のムラなく、誠実にテニスに取り組んでいるジュニアを必ず応援してくれます。

■今後の日程など

ウィンタージュニアは2/4sat.～。京都ジュニアのエントリーは1/27fr.までにご連絡ください。

・新しいホームページ <https://fjtcs.jp/>

FJTC福知山ジュニアテニスクラブ（京都共栄学園内）

620-0933 京都府福知山市篠尾62-5 Tel.0773-22-6241

代表・京都府テニス協会理事 國田 敦・090-3058-5576 Mail : info@kyohei.ed.jp

