



3 月の練習会 / 卒部の大木さん、川崎さんを囲んで。

### ■2025 年 4 月の予定表をお送りします。

4 月は、三段池が取れなくて、長田野コートなども使い、時間も午後だったり変則的になりますので、よろしくお願いします。ようやく暖かくなり、快適な季節にはなっていますので、ふるってご参加ください。

【お願い】主力も中学から高校部に上がり、また一般のジュニアもずいぶんと少なくなってきましたので、お知り合いの方で、テニスに興味のある方がありましたら、ぜひ「一緒にやりませんか？」とお誘いください。

### ■今後の公式戦



長岡京ジュニアでの様子

京都ジュニアと全国小学生が終われば、夏までテニス協会の試合はありません。京都 JTC やその他の団体の試合は、各自でお申し込みください。中体連の夏季総体は、例年 7 月の海の日あたりに開催します。公立中学からもエントリーできます。陸上など他の競技に出る場合は、エントリーできません。また、ここ数年はシングルスまたはダブルスのどちらかにしか出られないことになっております。予選会場は立命館宇治と同志社国際です。

### ■季節の変わり目なので体調管理に注意！！



練習には多めのドリンク（できればスポーツドリンク）タオルをお忘れなく！手洗いとうがいを励行し、睡眠と食事もしっかり取って、免疫力の低下に注意！

### ■伝統というもの

テニスの豆知識 103

先日高校 3 年生で共栄学園を卒業したメンバーが練習に参加してくれました。ジュニア選手に対して、それぞれメッセージやアドバイスを残してくれました。高校のトップ選手と打ち合えるので、小学生は普段は見せないような真剣さで、先輩にチャレンジしていました。

まさに、25 年ほど前に、福知山で始めたテニスクラブの目指していた姿がそこにありました。地域の仲間といっしょに、地域で切磋琢磨して、その中から京都代表レベルの選手が育ち、そういう先輩にあこがれ



ながら、小学生たちが、上を目指して努力する。そんな都会の民間クラブではできない組織が、ここでは可能だと考えました。これまでも、トップ選手は居ましたが、今年の卒業メンバーのように、FJTC を自分たちのクラブとして愛着を持ち、後輩を応援するような姿はなかなか見れなかったのが、嬉しい限りです。テニスが上手くなったり、試合で勝つことが目標になりがちですが、こういう人間を育てたり、こういう組織を作ったりすることが、本来の目的であり、テニスの一つの指導ツールに過ぎません。

それにしても、今年の高 3 の世代は、最高のメンバーでした。ユウト、ジュウト、ソラ、ソウタ、モネ、小学生からずっと一緒だったこのメンバーに感謝！

■中体連総体、サマージュニアは 7 月です。

**FJTC 福知山ジュニアテニスクラブ（京都共栄学園内）**

620-0933 福知山市篠尾62-5 tel.0773-22-6241 <http://www.fjtc.jp>

代表・京都府テニス協会理事 國田 敦・090-3058-5576 Mail: info@kyoei.ed.jp